

Farfuria Mea Veselă 🍴

Instrucțiuni

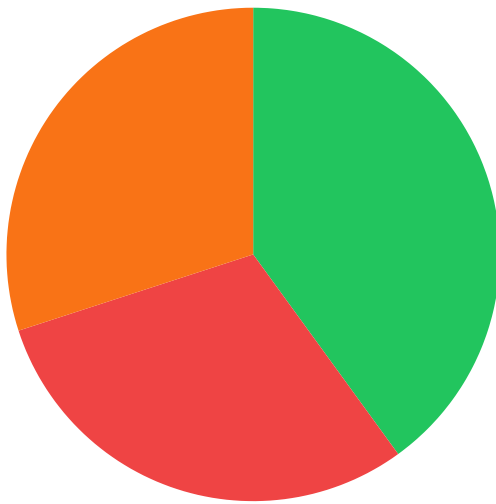
Alege alimentele sănătoase din lista de jos și pune-le în farfurie!

Pasul 1: Privește pozele.

Pasul 2: Taie sau arată alimentul sănătos.

Pasul 3: Pune-l în secțiunea corectă.

Farfuria Mea Sănătoasă



Secțiunile farfuriei: Legume, Fructe și Proteine

Banca de Alimente (Alege de aici) 🛒



Măr (Fruct)



Broccoli (Legumă)



Pui (Proteină)



Portocală (Fruct)



Morcov (Legumă)



Ou (Proteină)

