

MĂRUL- FRUCTUL SĂNĂTĂȚII

DOMENIUL COGNITIV-EXPERIENȚIAL
DISCIPLINA: ACTIVITĂȚI DE EXPLORARE A MEDIULUI

Unități de competență

1. Dezvoltarea capacităților de cunoaștere și explorare a mediului înconjurător

Elemente de competență

1.2. Identificarea caracteristicilor specifice lumii vii - plante, animale, om

CENTRUL ȘCOLAR DE EDUCAȚIE INCLUZIVĂ „PRIMĂVARA” REȘIȚA CS

PROF. MEZIN IOANA

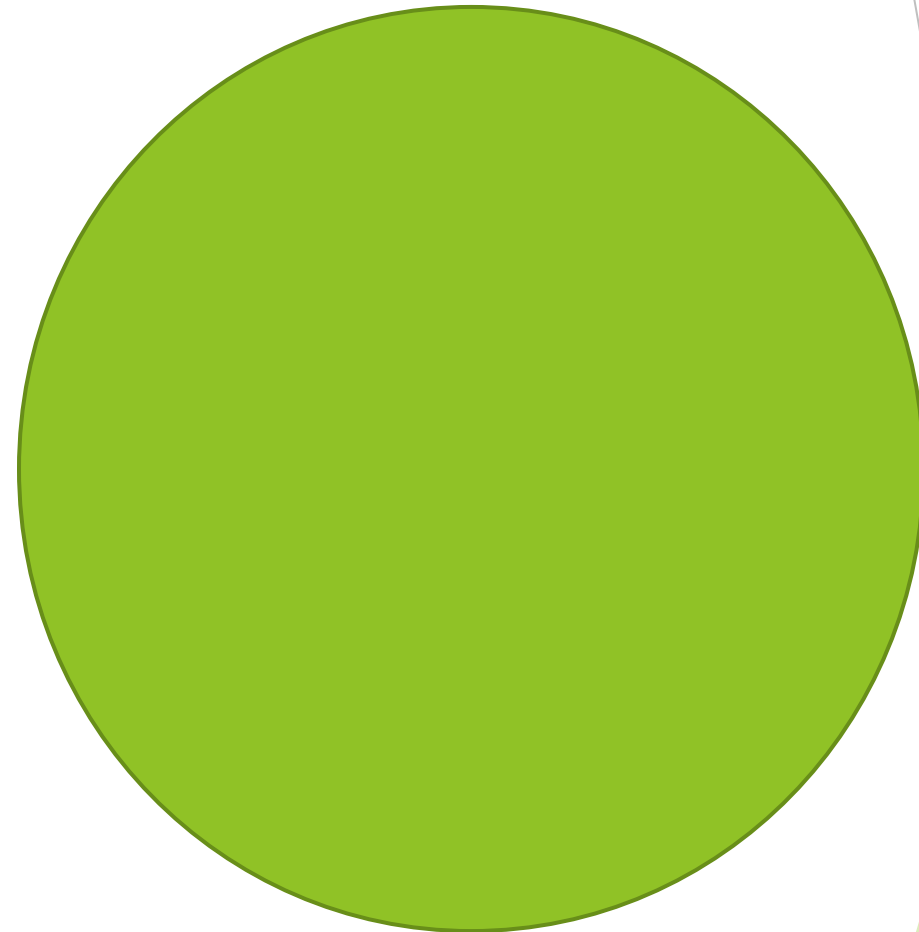


CREȘTE ÎN POM



FORMA

ROTUNDĂ



CULORI MULTE:

ROȘU



GALBEN



VERDE



60% Din necesarul zilnic
intr-un singur măr



Vitamina C

Consum proaspăt

Fructe crude, salate de fructe și smoothie-uri.

Preparate culinare

Prăjituri, plăcinte, dulcețuri și compoturi.

Băuturi

Sucuri naturale, cidru și oțet de mere.

Sezon de recoltare

toamna





Medicină populară

„Un măr pe zi
ține
doctorul departe”

proverb



SĂ ASCULTĂM O POVESTE

POVESTEA MĂRULUI BUCLUCAȘ
DE VLADIMIR SUTEEV



APASĂ

AICI